



1. ATTREZZATURA, CONDIZIONE FISICA, ORARI

Tutti i Partecipanti sono tenuti a rispettare le nostre indicazioni rispetto all'equipaggiamento necessario, alla condizione fisica e agli orari di svolgimento dell'escursione. Queste informazioni sono presenti nelle varie descrizioni promozionali dell'attività.

Si raccomanda di presentarsi con 20 minuti di anticipo rispetto all'orario indicato e di avvisare se in ritardo. In ogni caso non si potranno attendere eventuali ritardatari per più di 15 minuti per le esigenze dettate dalla pianificazione dell'attività e per rispetto degli altri partecipanti

Ogni Partecipante è responsabile per le proprie necessità alimentari e di idratazione; consigliamo di avere almeno 1,5 litri di acqua a testa (2 litri in estate).

2. DIFFICOLTÀ ESCURSIONI E CONDIZIONE FISICA

Tutte le escursioni sono studiate per offrire ai camminatori una varietà di percorsi adatti alla loro esperienza.

Poiché ogni escursione presenta un grado di difficoltà differente, allo scopo di identificare la tipologia di escursionista alla quale è rivolta, abbiamo adottato la scala di difficoltà in uso presso il CAI (Club Alpino Italiano), nella consapevolezza che definire facile o difficile un percorso dipende sempre anche da tanti elementi oggettivi e soggettivi che non si possono codificare.

I partecipanti sono quindi tenuti ad essere consapevoli delle proprie capacità e a presentarsi in una condizione fisica idonea alla tipologia di escursione prescelta. Le nostre guide sono sempre disponibili a fornire, nei giorni precedenti l'escursione, ogni chiarimento e consiglio anche in base a quanto comunicato dai partecipanti in merito a proprie eventuali condizioni fisiche particolari.

T - Sentiero Turistico

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E - Sentiero escursionistico

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montano, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.



EE - Sentiero per escursionisti esperti

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti).

Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Necessitano di esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

Rimangono sempre esclusi dalle nostre escursioni i percorsi che richiedono attrezzatura particolare come kit da ferrata, corda, ramponi e piccozza. Fa eccezione l'uso delle ciaspole in ambiente innevato.

3. COMPORTAMENTO

Durante il briefing pre-escursione la guida comunicherà informazioni specifiche riguardo al comportamento da tenere durante l'uscita.

Tutti i Partecipanti si impegnano ad osservare le disposizioni della guida in materia di sicurezza, tutela ambientale e comportamento. Andatura, numero di soste e modi e tempi in cui esse si svolgono sono decisi dalla guida per rendere l'escursione divertente e sicura per tutti i Partecipanti. Non è consentito procedere distanziati dal gruppo né avventurarsi da soli lungo il sentiero precedendo la guida, pena il decadimento di ogni responsabilità della guida nei confronti di chi non dovesse ritenere di adeguarsi a questa regola.

Ogni Partecipante è personalmente responsabile di eventuali comportamenti rischiosi per sé e per gli altri, in particolare nel caso in cui dovesse prendere iniziative personali nonostante il parere contrario della guida

Durante le nostre escursioni è vietata la raccolta di frutti spontanei, erbe, funghi, fiori selvatici, piante in genere, rocce e minerali, legname ecc.

Ognuno è responsabile dei propri rifiuti. È vietato abbandonare rifiuti di qualunque genere lungo il percorso, inclusi fazzoletti di carta e rifiuti organici biodegradabili; i rifiuti vanno tenuti fino al ritorno in un apposito sacchetto di cui ogni Partecipante deve essere munito.

4. DECISIONI DELLA GUIDA

La guida è legittimata a variare gli itinerari, anche in corso di svolgimento, fino anche ad interrompere l'escursione, allo scopo di tutelare la sicurezza del gruppo o di singoli Partecipanti. Le decisioni della guida sono inappellabili e il rifiuto di uniformarsi alle prescrizioni esonera la guida da ogni responsabilità circa i successivi comportamenti di chi non ottempera.

Al fine di facilitare la prevenzione dei pericoli e delle situazioni di disagio, i partecipanti si impegnano ad informare con tempestività la guida di ogni problematica anche minima che dovesse insorgere, sia essa di carattere fisico, ambientale, psicologico o riguardante l'attrezzatura.



In caso di problematiche che dovessero presentarsi quali infortuni, pericoli ambientali o emergenze in genere, tutti i Partecipanti si impegnano a prestare la massima collaborazione alla guida nell'esecuzione dei protocolli di emergenza e soccorso.

5. ANIMALI DOMESTICI

Considerata la tipologia delle nostre escursioni, la presenza di animali domestici deve essere autorizzata dalla guida di volta in volta.

6. FOTO/VIDEO E TELEFONI CELLULARI

È possibile che i Partecipanti vengano ritratti in foto o video prodotti dalla guida o dagli altri partecipanti. La partecipazione all'escursione autorizza l'uso, anche a fini promozionali, di queste immagini.

Si chiede di limitare al minimo l'uso dei telefoni cellulari, di azzerare il volume della suoneria e, in caso di necessità di rispondere o effettuare chiamate, di mantenere un tono di voce basso e consoni all'ambiente.

7. SOTTOSCRIZIONE, DICHIARAZIONE DI IDONEITÀ' ED INFORMAZIONI

Con la partecipazione alle nostre escursioni si sottoscrive il presente regolamento e ci si impegna a rispettarlo in ogni sua parte e si dichiara sotto la propria responsabilità di essere in buona salute e in una condizione psico-fisica idonea alla pratica dell'escursione. Si dichiara inoltre di aver fornito alla guida ogni eventuale informazione utile alla corretta valutazione della propria idoneità.

La quota di iscrizione comprende il solo servizio di accompagnamento.

Le nostre guide esercitano ai sensi della legge 4/2013, sono professionisti iscritti al registro nazionale delle guide ambientali escursionistiche, sono assicurate e rilasciano regolare ricevuta fiscale o fattura.

NOTA COVID

Le vigenti disposizioni per l'emergenza COVID-19 richiedono la compilazione e la firma del Modulo di Partecipazione ad Escursione in Emergenza Covid-19 (Autocertificazione ai sensi dell'apposito DPR in vigore al momento dell'escursione) e l'osservanza di alcune norme di comportamento:

Per la partecipazione all'attività è **OBBLIGATORIO** che ciascun partecipante mantenga rigorosamente la distanza interpersonale di 2 metri. La mascherina andrà indossata nei momenti in cui non sarà possibile rispettare tale distanza (arrivo, briefing, durante le soste e nel caso di incrocio sul sentiero con altre escursionisti non appartenenti al proprio gruppo. La mascherina deve quindi essere tenuta sempre a portata di mano in luogo facilmente raggiungibile). E' vietato scambiarsi oggetti di qualsiasi tipo (cibo, acqua, bastoncini telescopici).



DPI OBBLIGATORI COME DA PROTOCOLLO ANTI COVID-19

3 mascherine chirurgiche a norma, n. 3 paia di guanti monouso (facoltativi) in lattice o in nitrile, 150 ml di gel disinfettante a norma CE non autoprodotta, 1 sacchetto per riporvi i DPI usati, 1 sacchetto per riporvi la maglietta sudata dopo l'eventuale cambio.

LA GUIDA SI ACCERTERA' CHE TUTTI I PARTECIPANTI SIANO IN POSSESSO DEI SUDDETTI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE AD INIZIO ESCURSIONE, NECESSARI PER POTER PARTECIPARE.

TRATTAMENTO DEI DATI

INFORMAZIONE SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI , DICHIARAZIONE AI FINI DELLA PREVENZIONE DA CONTAGIO DA COVID-19 Artt. 12-13 del Regolamento UE n. 2016/679: Titolare del Trattamento Dati è la Associazione Culturale The English Tree che, in qualità di titolare del trattamento dei Suoi dati personali (di seguito anche "Titolare"), La informa che, ai sensi degli artt. 12 e 13 del Regolamento UE n. 2016/679t (GDPR), i Suoi dati personali saranno trattati limitatamente alla Dichiarazione della temperatura corporea/sintomi influenzali, di negativa pregressa positività al COVID -19, di presenza/assenza di contatti, negli ultimi 14 giorni, con soggetti risultati positivi al COVID-19 per l'esclusiva finalità di prevenzione da contagio da Covid-19.